

ÉCOMUSÉE DE LA SAINTE-BAUME

# PROGRAMME PÉDAGOGIQUE 2024-25

“ DÉCOUVERTE DES PATRIMOINES  
NATURELS et CULTURELS  
de la SAINTE-BAUME ”



## LA SAINTE-BAUME, UN PATRIMOINE EXCEPTIONNEL A DÉCOUVRIR

Ce site, **coeur du Parc Naturel Régional de la Sainte-Baume**, possède un patrimoine naturel et culturel riche et préservé. La présence d'un immense rocher et d'une très grande grotte perchée, ont créé les conditions idéales pour un écrin végétal et un haut lieu de mystères et de traditions liés à Marie-Madeleine et au Compagnonnage, mais aussi populaires.

De nombreux rois, papes, personnages illustres se sont rendus en ce lieu et l'ont protégé, notamment sa "forêt sacrée" aux origines Celtiques très anciennes.

Site naturel unique et diversifié par :

\* **sa géologie** : complexe avec présence d'un vaste réseau hydrographique, son relief karstique, immense réservoir d'eau de la Basse-Provence .

\* **sa botanique** : "Forêt refuge" avec une hêtraie exceptionnelle, vieux Ifs, Houx, Chênes pubescents remarquables, Érables, Tilleuls, présence de nombreuses associations végétales ..., en opposition au sud avec la forêt méditerranéenne de Chênes verts et ses cortèges végétaux.

\* **sa faune** : Aigles de Bonelli, trois espèces de Pics, Grands-Ducs d'Europe, ... insectes rares.

On trouve dans le massif des vestiges de l'**occupation et des activités humaines** de toutes les périodes, depuis la préhistoire ( Homme de Néandertal) jusqu'à nos jours.

À **Plan d'Aups à 3,5 km de l'Hôtellerie de la Sainte-Baume**, le domaine de "Terre Noire", sentier **ethnobotanique** où l'on vous fera découvrir les vestiges des activités rurales et pré-industrielles.

Sur la commune de Mazaugues, **la glacière de Pivaut** (à 7,5 km de l'Hôtellerie de la Sainte Baume) Monument Historique et propriété du Département du Var, est un modèle de l'artisanat ancien lié au métier de production, conservation et transformation de la glace.

**Ce patrimoine est le cadre idéal pour la mise en place de sorties pédagogiques pouvant être intégrées dans un projet d'actions éducatives des maternelles aux plus grands.**

Nous vous proposons des sorties à la journée ( 5 heures), demi-journée ( 2 heures), pour des séjours plus longs prendre contact directement avec nous.

### SORTIES A LA JOURNÉE

(10h-15h)

#### **Thème 1 : Nature et culture: forêt et grotte Sainte Marie-Madeleine.**

Ce thème est double, découverte de la forêt (cf détails thème 4) et des aspects patrimoniaux. Lors de la montée du Chemin des Rois qui mène à la grotte, nous évoquerons les aspects naturels, forestiers et historiques. Le pique-nique a lieu avant la visite de la grotte.

#### **Thème 2 : Nature, géologie, culture et archéologie : Chemin faisant**

Après un passage dans "la Forêt refuge" de la Sainte Baume, cette sortie nous conduit au travers de la forêt méditerranéenne vers un ancien site de recherche de bauxite ( non dangereux), puis vers le Chemin des Rois à la découverte de l'Oratoire de Miette et sa belle histoire. Enfin nous nous retrouvons sur les traces des Celtes avec la découverte d'un tumulus.

## **SORTIES A LA DEMI-JOURNÉE** (durée env. 2 heures)

Pour une visite à la journée vous pouvez coupler aussi deux activités .

### **Thème 3 : Botanique, faune de la forêt de la Sainte-Baume et transition écologique.**

Visite guidée “classique” dans l'unique forêt quasi-primaire de basse Provence, “temple” de la biodiversité. **Découverte de végétaux ligneux**, rares dans notre région (Ifs, Houx, Hêtres, Erables, Tilleuls, etc...) et, selon la saison, des végétaux non ligneux tout aussi remarquables (Lys Martagon, Grande Berce, Anémone Hépatique, Belladone, etc). **Présentation des animaux de la forêt.**

**L'aspect transition écologique** sera abordé avec notamment la place du Hêtre de la Sainte-Baume dans cette évolution. **L'évolution biologique** sera présentée intégrant la mise en place de la réserve biologique intégrale

### **Thème 4 : Les fruits de l'automne**

Durant les mois d'octobre et novembre en parcourant la forêt nous découvrons les fruits des Ifs, des Houx, des Cornouillers, des Aubépines...

### **Thème 5 : Contes et légendes de la Sainte-Baume.**

Découverte de ce haut lieu au travers de contes et légendes, sa forêt, ses habitants et ses mystères.

### **Thème 6 : Circulation de l'eau, botanique: en chemin vers Notre Dame des Adieux.**

Visite du site face à l'Hôtellerie ( au nord) pour étudier une forêt méditerranéenne en opposition avec la forêt quasi alpine de la Sainte-Baume, le relief karstique, l'érosion due à l'eau, les lapiaz (fissures et cavités naturelles), le circuit de l'eau; elle s'infiltre dans le sol et, au contact de couches imperméables, va engendrer sources et rivières.

### **Thème 7 : Ethno-botanique : Terre Noire, sentier de découverte**

Situé à Plan d'Aups à 3,5 km de l'Hôtellerie. **Activités traditionnelles anciennes.** agricoles (restanques, grotte bergerie), de la forêt ( coupe d'arbres, charbon de bois), artisanaux (vestiges d'exploitations du charbon de terre, de marbre, fabrication de chaux vive).

Le site recèle aussi de nombreuses espèces végétales méditerranéennes et endémiques de la Sainte-Baume. Ce thème peut être couplé avec les thèmes 7 “les bâtisseurs et l'art sacré” ou 9 “l'atelier des senteurs”.

### **Thème 8: Découvrir l'art des bâtisseurs**

Visite commentée de Sant Jaume, église romane du XI<sup>e</sup>-XII<sup>e</sup> siècles , située à Plan d'Aups : principes de construction basé sur l'ancien système de mesures, des démonstrations ont lieu ( corde à nœuds, ...). Peut se coupler avec thème 6.

### **Thème 9: Artisanat et patrimoine: la glacière de Pivaut.**

Sur la commune de Mazaugues, à 7km de l'Hôtellerie de la Sainte-Baume, découverte de l'artisanat de la glace, fabrication et commerce du XVII<sup>e</sup> au XX<sup>e</sup> siècle : bassins et tour en pierres destinés à la production et conservation de la glace. Le bus doit rester sur site pour cette sortie.

**Itinéraire pédagogique sur la végétation en place.** Parking bus.

### **Thème 10 : Atelier des senteurs**

permet de découvrir les plantes aromatiques et de se repérer dans les effluves des parfums de Provence. Durée: adaptée à l'âge des élèves.

### **DOCUMENTATION PRE-VISITE :**

**quand l'établissement à réservé un ou des thème-s et une, ou des date-s, un dossier d'information lui sera envoyé afin de préparer au mieux les élèves à cette sortie.**

**Un itinéraire routier sera joint également**

## PREPARATION ET DEROULEMENT DE LA VISITE

**Matériel :** prévoir de bonnes chaussures, des vêtements adaptés à la saison, casquette, bonnet, un sac à dos avec pique-nique, une gourde d'eau (sacs poubelles pour les déchets). Veiller au bon état physique des enfants et accompagnateurs.

**Voyage :** en venant de Marseille ou d'Aix en Provence, il est recommandé de passer par Auriol. Pour ceux venant de l'est du Var, attention, les grands cars ne peuvent pas traverser Mazaugues !

**Pour les sorties nécessitant un déplacement, veiller à ce que le car reste sur place.**

SVP : pollution !!! demandez au chauffeur de laisser les moteurs tourner juste le temps nécessaire sur le parking.

**La participation :** par enfant est de 8€ pour la journée, 5€ la demi-journée, gratuité pour les enseignants et accompagnateurs. Prix réduits pour les maternelles et en dessus de 2 classes. 20€ d'arrhes sont demandés par classe à la réservation. [Bulletin de réservation ci-dessous.](#)

**Rendez-vous :** - thèmes 1, 2, 3, 4, 5, 8, 9, au parking des cars à l'Hôtellerie de la Sainte-Baume, à 3,5 Km du village de Plan d'Aups.

- thèmes 6,7 Maison de Pays au centre de Plan d'Aups Sainte Baume

**Heure d'arrivée souhaitée 9h30 - 9h45**

### Sur le site de l'Hôtellerie de la Sainte-Baume :

Centre d'information sur le site et le Pnr de la Sainte-Baume, Office de tourisme,  
Magasin du pèlerin, souvenirs, ouvrages sur la Sainte-Baume, etc..  
Snack-bar et toilettes.

**Pour l'hébergement et les informations religieuses**

**Hôtellerie : 04 42 04 54 84**

## ÉCOMUSÉE DE LA SAINTE-BAUME

association loi 1901 (créée en 1995)

Siège social : les chênes de Meyran,

180, Allée de Saint Jaume

**83640 Plan d'Aups Sainte-Baume**

**Portable: 06 85 92 45 00**

courriel: [stebaume@club-internet.fr](mailto:stebaume@club-internet.fr)

<http://www.ecomusee-saintebaume.com>

<https://www.facebook.com/ecomuseesaintebaume>





## BULLETIN DE RESERVATION

A renvoyer par courriel ou courrier avec le montant de la réservation

A [stebaume@club-internet.fr](mailto:stebaume@club-internet.fr) ou

Ecomusée de la Sainte-Baume Les chênes de Mayran,  
180, Allée de Saint Jaume 83 640 Plan d'Aups Ste Baume  
Portable : 06 85 92 45 00

### Etablissement :

Adresse :  
Commune :  
Tel :  
Courriel :

### La visite

### Date :

**Classe 1 :** Nombre d'élèves :  
Responsable :  
Activités choisies (numéros et thèmes) :  
Portable éventuellement de la , du, responsable :  
pour des informations de dernières minutes, urgences (**à titre confidentiel**)

**Classe 2 :** Nombre d'élèves :  
Responsable :  
Activités choisies (numéros et thèmes) :  
Portable éventuellement de la , du, responsable :  
Pour des informations de dernières minutes, urgences(**à titre confidentiel**)

**Classe 3 :** Nombre d'élèves :  
Responsable :  
Activités choisies (numéros et thèmes) :  
Portable éventuellement de la , du, responsable :  
Pour des informations de dernières minutes, urgences (**à titre confidentiel**)

**Classe 4:** Nombre d'élèves :  
Responsable :  
Activités choisies (numéros et thèmes) :  
Portable éventuellement de la , du, responsable :  
Pour des informations de dernières minutes, urgences (**à titre confidentiel**)

### Montant de la réservation :

..... Classes X 20 € =

Signatures :